

Меню \_\_11 января\_\_ 2024\_\_ года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая жидкая	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Какао	180	200	42,1	46,6
II завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Огурец соленый	40	60	5,2	7,8
	Суп с пельменями	150	200	171,3	201
	Котлеты рыбные	60	70	98,7	137
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Пюре картофельное	120	150	153,8	195
	Сок персиковый	180	200	33,8	110,8
	Хлеб ржаной	20	25	33,8	42,2
	Хлеб пшеничный	15	15	30,1	30,1
Полдник	Пряники	25	50	79,3	158,5
	Ряженка	180	200	72,0	110
Ужин	Салат из моркови	-	60		47,4
	Икра морковная	60	-	37,4	
	Омлет натуральный	150	-	196,8	-
	Вареники ленивые со сладким молочным соусом	-	120/60	-	297,3
	Чай с сахаром	180/5	-	20,4	-
	Чай без сахара	-	200	-	1,0
	Хлеб пшеничный	30	20	60,1	40,1